



**FFDSB**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE POUR LE DON DE SANG

**#PRENEZ  
LE RELAIS**  
1 MOIS POUR TOUS DONNER !

## DON DE SANG

Prenez RDV sur [mon-rdv-dondesang](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



# SAINT PALAIS

Salle paroissiale Hitz Argi  
3 rue S<sup>t</sup> Pelage

**JEUDI 8 JUILLET**  
**8H - 12H**

**VEN. 9 JUILLET**  
**15H - 19H**

Donner son sang est un geste simple et solidaire qui permet de  
**soigner 1 million de patients chaque année.**

**Les produits sanguins ont une durée de vie courte :**  
42 jours pour les globules rouges, 7 jours pour les plaquettes.  
Pour que les réserves soient reconstituées régulièrement, il est  
donc essentiel que les donneurs se mobilisent chaque jour.

**Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !**

ÊTRE BIEN HYDRATÉ - NE PAS ÊTRE A JEUN - ÊTRE ÂGÉ DE 18 ANS - SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ.



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 744 100

Service à appel  
gratuit

Disponible sur  
l'App Store

RECHERCHER SUR  
Google Play